

この添付文書は、本剤の服用前に必ずお読みください。また、必要なときに読めるよう大切に保管してください。

第2類医薬品

なかなかな 眠れない ぐっすり 眠れない とき、 睡眠改善薬 ドリーミオ

一時的な不眠に服用してください

ドリーミオは寝つきが悪かったり、眠りが浅いといった**一時的な不眠症状**を緩和するお薬です。布団に入ってもなかなか眠れないときや、ぐっすり眠れないときに、1回2錠を就寝前に服用してください。日常的に不眠が続いている人は医師に相談してください。

一時的な不眠とは……

一時的な不眠とは「精神疾患等、病的な原因のない人が経験する一過性の不眠」のことで、その持続期間は数日間で、1週間を超えない範囲の不眠のことをいいます。

ドリーミオの有効成分

ドリーミオの有効成分（ジフェンヒドラミン塩酸塩：抗ヒスタミン剤）は、皮膚のかゆみをしずめたり、鼻水・くしゃみなどのアレルギー症状を抑える目的で、医薬品として広く使われていますが、ヒスタミンH₁受容体拮抗薬（抗ヒスタミン剤）の中では、とくに睡眠鎮静作用が強いことが知られており、服用により眠気をもよおすという作用があります。**ドリーミオ**は、ジフェンヒドラミン塩酸塩の服用による眠気作用を応用した医薬品で、欧米ではすでに睡眠導入を目的とした一般用医薬品として広く用いられています。



⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります。）

1. 次の人は服用しないでください。

- (1) 妊婦又は妊娠していると思われる人
- (2) 15歳未満の小児
- (3) 日常的に不眠の人
- (4) 不眠症の診断を受けた人

2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないでください。

他の催眠鎮静薬、かぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等（鼻炎用内服薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬等）

3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください。

（眠気をもよおして事故を起こすことがあります。また、本剤の服用により、翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じる場合は、これらの症状が消えるまで、乗物又は機械類の運転操作をしないでください。）

4. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください。

5. 服用前後は飲酒しないでください。

6. 寝つきが悪い時や眠りが浅い時のみの服用にとどめ、連用しないでください。

